



# -Nachrichten



## Inhaltsverzeichnis

- Impressum.....	2
- Editorial.....	2
- Outdoorschwimmen in Altwarmbüchen..	3
- Landesmeisterschaften der Masters 2012.....	4
- Kurzbahnmeeting in Wolfsburg.....	5
- Kreismeisterschaften 2012.....	6
- Synchro-Kürpokal in Braunschweig.....	7
- Freiwassermarathon für SVLer.....	8
- Ultraschwimmen in Münster.....	8
- Auf nach Wagenfeld.....	10
- Einbecker Mastersschwimmfest.....	11
- Berufung in die Kreisauswahl.....	12

## Impressum

Die SVL-Nachrichten werden durch den Vorstand des SVL erstellt.

Beiträge wurden verfasst von

Florian Battermann (fb)

Janine Lücke (jl)

Carmen Hasemann (ch)

Fotos wurden zur Verfügung gestellt durch Constanze Kramer und Melanie Battermann

## Liebe SVLer!

Die Ausgabe Nr. 2 unserer SVL-Nachrichten ist fertig. Den Fokus unserer Berichterstattung liegt einmal mehr auf den Schwimmern, die im Spätsommer und der ersten Herbsthälfte wieder ein wahres Wettkampffeuwerk gezündet haben.

Auch die Sponsoren honorieren hier die Entwicklung. Mit dem Friseurladen Haar2O können die Schwimmer nun den vierten Sponsor begrüßen, dieser wird von den Wettkampfschwimmern auf der Badekappe präsentiert!

Einen großen Schritt voran hat unser Internetauftritt gemacht. Hier unterstützt nun Marcus Kramer unseren Pressewart und gemeinsam entwickeln die beiden die Homepage weiter.

Unsere Jugendleiterin hat nun auch eine Jugendordnung erarbeitet und bereits mit dem Vorstand und dem Jugendausschuß abgestimmt. Die Jugendordnung ist auf der letzten Vorstandssitzung am 08.10.2012 verabschiedet worden. Interessierte Eltern und Aktive finden die Jugendordnung auf der Homepage.

Mit Schwimmergruß

Dr. Florian Battermann  
2. stellv. Vorsitzender

## Outdoorschwimmen in Altwarmbüchen

(fb) Eine Wette auf der 40 Jahr-Feier gab den Ausschlag, dass der SVL gleich mit 6 Aktiven am Outdoorschwimmen in Altwarmbüchen teilnahm. Neben den etablierten Freiwasserathleten Florian B., Isabelle W. und Catharina M. hatten sich Carmen H. sowie die beiden Wasserballer Marcel G. und Daniel G. für das Event angemeldet.

Während die Aktiven am Sonntag (26.08.) über 5 km ordentliches Freiwasserwetter hatten, mussten sich Carmen, Daniel, Marcel, Isabelle und Florian am Samstag mit widrigsten Bedingungen begnügen. Über 2,5 km konnten somit die Zeiten nicht wirklich gut werden! Florian, als schnellster SVLer blieb mit 43,20,86 ganze 5 min hinter seiner Zeit von den Deutschen zurück und musste sich mit Platz 2 in der Wertung "Erwachsene" begnügen. Ebenfalls bei den Erwachsenen startete Carmen, die auf ihrem ersten und letzten Freiwasserwettkampf in 50:43,34 als zweite ins Ziel kam. Isabelle hatte einen rabenschwarzen Tag erwischt und musste sich mit 52:35,62 und Platz 3 in der Jugend A begnügen. Marcel und Daniel traten in der sogenannten Prämienklasse (nicht DSV-konform) an. Marcel wurde hier 7. in 47:36,36 vor Daniel in 50:54,59.

Die Staffel über 3 x 750 m hatte dann wieder deutlich bessere Bedingungen. Hier holte der SVL in der Besetzung Isabelle, Carmen und Florian den 6. Platz

Über 5 km gingen am Sonntag Catharina, Isabelle und Florian an den Start. Für Isabelle die Chance zur Rehabilitation. Deutlich verbessert kletterte sie nach 1:48:12,28 aus dem See und gewann so ihre Altersklasse. Ebenfalls deutlich verbessert zeigte sich Florian, der in 1:27:22,52 zwar erneut hinter seiner Zeit von den Deutschen Meisterschaften blieb, sich aber erneut Platz 2 sicherte. Der sonntäglich Pechvogel hieß Catharina, die nach 3 km den See erschöpft verlassen musste, mit der Erkenntnis, dass man nur ausgeruht wettkampffähig ist!



Die SVL-Aktiven in Altwarmbüchen am Samstag (oben) und Sonntag (unten)

## Landesmeisterschaften der Masters 2012

(fb) LMM2012, so lautet der inoffizielle schwächsten Lage über 50 m Brust Arbeitstitel der Landesmeisterschaften der erzielen. Hier gelang ihr in 48,10 der 4. Masters 2012, die zum zweitem Mal nach Platz in der AK 20. Jeweils Platz 5 über 2000 im Godshorn Freibad am 08.09. und 50 m und 100 m Schmetterling sowie 09.09. stattfanden. "Eigentlich wollten wir 100 m Freistil waren die weiteren guten mit der Veranstaltung wieder im Mai oder Platzierungen. Bei den übrigen Starts Juni in ein Freibad gehen, da sich jedoch rechte es für Carmen zu einem Platz im kein Ausrichter gefunden hat, habe ich Mittelfeld.

kurzerhand im Vorstand des SVL nach- Ebenfalls in der AK 20 konnte Catharina gefragt und den Termin im September M. zwei Mal Platz 5 über 100 m Rücken bekommen!", berichtet der Sachbearbeiter und 100 m Freistil erzielen. Hier teilte sich Masters im LSN, der zeitgleich 2. stellv. Cathy den Platz mit Carmen. Ärgerlich Vorsitzender im SVL ist. war ein völlig verpatzter Start über 200 m

Mit einem kleinen und engagierten Team Freistil, was ihr nur Platz 7 einbrachte.

bereitete Florian innerhalb weniger Gleich sieben Starts absolvierte Marcus Wochen die Veranstaltung vor. Trotz der K. In der stark besetzten AK 40 gelang Bedenken um die Terminverlegungen ihm der Bronzerang über 200 m Lagen durch den LSN kamen ca. 600 Starts und 100 m Rücken. Trotz absoluten zusammen, kein großer Unterschied zu Bestzeiten, die teilweise die schnellsten den Vorjahren! für den SVL geschwommenen Zeiten seit

Für den SVL gingen 5 Aktive ins Wasser. Einführung der elektronischen Erfassung Als älteste Teilnehmerin war Christa D. waren, musste sich Marcus bei seinen über 50 m Rücken, 50 m Brust, 100 m übrigen Starts mit Plätzen im Mittelfeld Brust und 50 m Freistil im Wasser und begnügen.

gewann in der AK75. Nur über 100 m Rücken musste Christa sich einer Schwimmerin vom Hannoverschen SV geschlagen geben. Mit vier Landestiteln und einem zweiten Platz war Christa zudem die erfolgreichste Langenbahngenerin bei den Landes-Masters!

Gleich 8 Starts absolvierte Carmen H., wobei sie sieben Langbahnbestzeiten erzielen konnte! Ihre beste Platzierung konnte Carmen ausgerechnet in ihrer



Das Wettkampfbecken der Landes-Masters





Erfolgreichste Langenhagenerin:  
Christa Donath

Als fünfter Aktiver ging Florian B. an den Start. Eine Silber-, vier Bronzemedallien gingen auf sein Konto. Ausgerechnet über die kurzen Freistilstrecken gelang ihm jedoch gar nichts, so dass er hier nur als sechster anschluss.

Auch Staffeln waren auf dem Programm, über 4 x 50 m L mixed traten Christa (Rücken), Marcus (Brust), Florian (Schmetterling) und Carmen (Freistil) in der AK 160 an und erreichten gegen starke Gegner einen ordentlichen 4. Platz. Für die 4 x 50 m Freistil war Catharina für Christa in die Mannschaft gerückt. Hier gingen die vier in der AK 120 an den Start und erreichten auch hier den 4. Platz.

Abschließend ein Zitat aus dem Wettkampfbericht der Schiedsrichter: "Ein hervorragend organisierter Wettkampf in einer tollen Anlage!" Besser hätte man die LMM 2012 nicht zusammenfassen können! Ein Mal mehr hat der SVL den Beweis angetreten, dass man im Godshorner Bad sogar eine Landesmeisterschaft durchführen kann!

## Kurzbahnmeeting in Wolfsburg

(ch) Samstag, den 29.09.12, der SVL macht sich auf den Weg ins Badeland nach Wolfsburg, aber nicht zum Plantschen(!), sondern um dem TV Jahn Wolfsburg unser Können zu zeigen. Mit einer Mannschaft von 18 motivierten Schwimmern und -innen stürzten wir uns in die Fluten und angelten diverse Bestzeiten aus dem Becken. Nach dem obligatorischen Mannschaftsfoto hüpfen unsere Zwerge nochmals ins Wasser, um die Pause zum Toben zu nutzen, bevor es mit dem Wettkampf weiter ging. Unsere großen Schwimmer verbrachten die Pause damit, das Vereinsplakat anzubringen, was auch für ca. 2 min gelang. Den zweiten Teil des Wettkampfes beendeten wir mit guten Plätzen. Alle sind glücklich und kaputt nach Hannover zurückgekehrt und haben gute Erinnerungen behalten. Ein Dank geht an unsere motivierten Kampfrichter und Betreuer!



## Kreismeisterschaften 2012

(fb) Drei Aktive des SVL hatten die Möglichkeit, auf den heimischen Godshorner Bad stattfindenden Kreiskurzbahnmeisterschaften zu starten. Die Veranstaltung am 22. und 23.09. umfasste alle 50 m und 100 m Strecken und erforderte das Erreichen von Pflichtzeiten. Bärenstark präsentierte sich Lara H., die bei sechs Starts gleich 8 Medaillen mit nach Hause nahm! Bereits zum Auftakt konnte sie sich über 100 m Schmetterling sowohl den Sieg in ihrem Jahrgang (1996) holen, als auch den Bronzerang in der offenen Wertung sichern. Überraschenderweise gelang Lara dieses Kunststück auch über 100 m Rücken, wo sie ebenfalls Gold im Jahrgang und Bronze in der offenen Klasse gewann. Allgemein dominierte Lara ihren Jahrgang und holte auch die Titel über 50 m Brust, 100 m Brust und 100 m Lagen. Nur am Ende des letzten Wettkampfabschnitts musste sich Lara ein Mal geschlagen geben und erreichte den Silberrang über 50 m Schmetterling.

Als zweite SVL-Teilnehmerin ging Vanessa B. gleich auf sieben Disziplinen an den Start. Im starken Jahrgang 1998 konnte sie sich über die beiden Schmetterlingsstrecken auf das Siebertreppchen begeben und die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen. Schwieriger war die Situation bei ihren anderen Starts. Über 100 m Rücken und Freistil verfehlte Vanessa die Medaillen

nur knapp und musste sich mit Platz 4 zu friedem geben. Über 100 m Lagen und 50 m Rücken holte sie jeweils Platz 5. Nur die 50 m Brust gelangen Vanessa überhaupt nicht. Mit einer für den Jahrgang 1998 bescheidenen Zeit von 44,98 wurde sie 9. und war nur unwesentlich schneller als ihre drei Jahre jüngere Vereinskameradin Jennifer K.

Jenni war zum ersten Mal bei einer Kreiskurzbahnmeisterschaft dabei und hatte von ihrem Trainer die Aufgabe bekommen, sich auf den beiden Bruststrecken zu bewähren. Gleich um mehrere Sekunden pulverisierte Jenni ihre Bestzeiten und schlug in 45,25 als 5. des Jahrgang 2001 über 50 m Brust an. Auf der doppelten Distanz erreichte Jenni in 1:42,72 den siebten Platz.

Sichtlich zu friedem war Trainer Florian B. am Ende des Wettkampfes mit seinen Aktive. "Die Arbeit in den Sommerferien hat bis zu den Kreis nachgewirkt. Auf dieser Leistung lässt sich aufbauen!", so sein Kommentar nach dem Wettkampf.

### Berufung in die Kreisauswahl

(fb) Lara H. hat es wieder geschafft. Durch hervorragende Leistungen auf den Kreismeisterschaften kurze, mittel und lange Strecken hat Lara die Qualifikation für die Kreisauswahlmannschaft erreicht. Die Belohnung ist die Einladung, mit der Kreisauswahl in Magdeburg zu starten. Wir wünschen Lara hierbei viel Glück!

## Synchro-Kürpokal in Braunschweig

(jl) Am 08. Juli fand der diesjährige Anastasija Bogdanova und Lea Marie Kürpokal vom Landesschwimmverband Körber schwammen ebenfalls ein Duett Niedersachsen im Synchronschwimmen für den SV Langenhagen und bekamen statt. Ausrichter war der SSC Germania die Bronzemedaille. Anna Kasterina und Braunschweig. Lena Gleue zeigten ihr Duett zum ersten

Im letzten Jahr konnten die Synchron- Mal auf einem Wettkampf und wurden schwimmerinnen des SV Langenhagen Vierte von insgesamt Fünf Duetten. '71 nach einem spannenden Wettkampf Für die Gruppe wurde der SV Langenhagen den Pokal mit nach Hause nehmen. Und Langenhagen mit den Schwimmerinnen Lena auch in diesem Jahr erhöhte sich die Gleue und Lea Marie Körber von Anzahl der gemeldeten Schwimmerinnen Anastasija Bogdanova, Hannah Wald noch einmal und der Wettkampf versprach erneut spannend zu werden. sowie Anna Kasterina vom SV Aegir '09 unterstützt.

In der Disziplin Solo gingen 6 Mädchen an Sie landeten nur knapp hinter der den Start. Für den SV Langenhagen Konkurrenz aus Braunschweig auf dem gewann Anne Lex die Goldmedaille vor zweiten Platz.

ihrer Teamkollegin Rika Gesenhues. Lea Auch die zweite Gruppe mit Sophie Marie Körber aus Langenhagen startete Dimitrow, Veronika Sternau und Vivien zum ersten Mal im Solo und konnte sich Zipper bekam Verstärkung vom SV Aegir über einen vierten Platz freuen. '09 durch Mona Grönweg. Die Gruppe Auch bei den Duetten konnten sich die konnte sich über die Bronzemedaille Langenhagenerinnen über die freuen.

Goldmedaille freuen. Pia Gesenhues und Nach einem erfolgreichen Wettkampf ging Lisann Teschmer wurden hier erste. auch in diesem Jahr der Wanderpokal



Die Synchromädchen aus Langenhagen  
und von Aegir

nach Langenhagen. Mit 29 Punkten konnte sich die Mannschaft vor Braunschweig mit 17 Punkten und Osnabrück mit 1 Punkt in der Pokalwertung durchsetzen.

Für die Synchronschwimmerinnen aus Langenhagen und Hannover geht damit eine erfolgreiche Wettkampfsaison zu Ende.

## Freiwassermarathon für SVLer

(fb) Freiwasserschwimmer müssen echte Masochisten sein. Anders lässt sich nicht erklären, wie man an einem Wochenende in der Altersklasse 20 knapp 700 Km zurücklegen kann, um in der abschließenden Staffel, die knapp 16,75 km zu schwimmen. Protagonisten dieses Schwimmmarathons waren Isabelle und Florian am letzten Ferienwochenende.

Zunächst ging es nach Hamburg auf die Regatastrecke auf der Doveelbe. Hier standen die Norddeutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen an, mit etwas irreführender Streckenplanung (Jedes Rennen ein anderer Streckenverlauf). Über 2,5 km und 5 km traten hier Catharina M. an, vervollständigte jedoch das Trio für die 3 x 1250 m Staffel. Bärenstark zeigte sich Florian über 2,5 km und holte souverän den Titel in der Altersklasse 35 (38:09,64) Auch im nur knapp eine Stunde später startenden 5 km Rennen zeigte er eine starke Leistung und durchschwamm als 2 in seiner AK die Zielschranke (1:20,52,04). Isabelle wollte sich nun vorständig rehabilitieren. Während sie sich über 2,5 km als 4 der Jugend A in 49:30,01 einmal nach. 1:46:19,48 reichte hier zu einem guten 3. Platz und somit der Bronzemedaille in der Jugend A! Auch Catharina zeigte sich eine Woche nach ihrer Aufgabe deutlich verbessert.



## Ultraschwimmen in Münster

(fb) Nur einen Tag später ging es für Isabelle und Florian zum zweiten Teil des Schwimmmarathons. Mit schweren Gliedern fuhren sie, begleitet von ihrer Trainerin Melanie, zum Stadthafen in Münster.

Das hier anstehende Ultraschwimmen über 8 km war vornehmlich für Triathleten ins Leben gerufen worden, so dass hier



die Möglichkeit bestand im Neoprenanzug zu schwimmen. Schon auf der Fahrt wurde daher ausgiebig die Möglichkeiten der Neonutzung diskutiert. Recht frische Temperaturen in Münster gaben dann aber schnell den Ausschlag zur Nutzung des Neos!

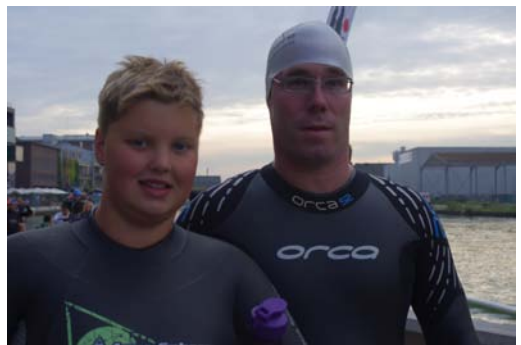
Nach einem Beiprogramm mit Flossenschwimmen und der Schnupperrunde ging es schließlich in das Hauptevent. Für 4 km oder 8 km Freiwasser im Hafenbecken war eine 1000 m Runde gesteckt, wobei auf jeder Runde eine elektronische Wertung zu passieren war. Dieser Zielkorridor hatte es in sich, da er nur knapp 1 m breit war und somit keine wirkliche Möglichkeit bot, ihn mit mehreren gleichzeitig zu passieren.

Problem Nummer 2 stellte der Start dar. 108 Aktive hatten sich für die langen Distanzen eingetragen, was am Start doch für einige Rangeleien sorgte. "Es war ziemlich brutal, hier zu starten. Besonders die teilnehmenden Triathleten haben versucht, bereits am Start einige Konkurrenten kaputtzumachen!", so Florian nach dem Rennen. Somit war die Taktik schnell klar: Zu Anfang hielten sich die SVLer aus den Scharmützeln raus und suchten sich Positionen außerhalb des Hauptfeldes. Florian konnte sich hinter der Spitzengruppe etablieren, während Isabelle die Variante wählte, das Hauptfeld aus 4 km-Schwimmern vor sich her zu treiben.

Erst nach vier Runden wurde es dann

spannend. Die 4 km Schwimmer verließen das Wasser und die 8 km-Schwimmer waren unter sich. Die nun eröffnete heiße Phase der 8 km bekamen auch eine entsprechende Kulisse. Der Hafenkai füllte sich mit Zuschauern, die das immer bessere Wetter zum Flanieren auf Münsters Amüsiermeile nutzten.

Getrieben von dieser Atmosphäre legten beide SVL-Schwimmer nach und steigerten ihr Tempo. In 2:09:33 vollendete Florian die 8 km als 10. in der offenen Wertung. Diese Zeit brachte ihm gleichzeitig den Sieg in seiner Altersklasse (30-39 Jahr). Isabelle brauchte 2:43:21 für die 8 km, sie konnte sich so bei der Jugend durchsetzen und gewinnen. In der offenen Wertung stand Platz 8 für Isabelle in den Siegerlisten. Beide SVL-Aktive waren mit ihren gezeigten Leistungen zufrieden und es stand schnell fest, dass sie auch im nächsten Jahr gerne wieder über 8 km ins Wasser steigen!



## Neue Jugendordnung im SVL

(mb) Aufgrund eines Arbeitsauftrages von der Jahreshauptversammlung setzte ich mich hin, um herauszufinden wo die Jugendordnung abgeblieben ist. Sie musste ja irgendwo sein, sonst wüsste ja keiner, wer überhaupt wahlberechtigt ist auf der Jugendvollversammlung.

Leider konnte keiner sagen, wo sie war, geschweige denn, mir eine zukommen zu lassen. Also blieb mir nichts anderes übrig als eine neue Jugendordnung zusammenzustellen. So googlete ich erst mal nach einer Vorlage und wurde bei irgendeinem Sportbund fündig. Diese Vorlage adaptierte ich an unseren Verein.

Kernpunkte sind die Zusammensetzung der Jugendversammlung, Aufgaben der Jugendversammlung, Zusammensetzung des Jugendausschusses sowie dessen Aufgaben.

Als Kurzinfo hier ein paar Eckdaten:

- wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Kinder und Jugendlichen ab dem 6. Lebensjahr, sowie die Mitglieder des Jugendausschusses
- der Jugendausschuss besteht aus einer/m JugendleiterIn, einer/m StellvertreterIn, drei AktivenvertreterInnen aus Schwimmen, und jeweils zwei von Wasserball und Synchronschwimmen. Sollten nicht alle Positionen besetzt werden, so bleiben diese unbesetzt.

Der Jugendausschuss kann bei Bedarf noch zusätzliche Besitzer bestimmen.

Die neue Jugendordnung tritt durch einen Vorstandsbeschluss vom 8.10.2012 in Kraft. Genauere Informationen und die gesamte Jugendordnung findet ihr auf der Homepage unseres Vereins unter Jugend.

## Auf nach Wagenfeld

(ch) 3.10.12, der SVL macht sich auf ins Ungewisse nach Wagenfeld. In dem kleinen recht abgelegenen Bad gingen 12 SchwimmerInnen des SVL an den Start. Beteiligt waren: Johann und Katharina K., Frederick und Jannika M., Joel und Jennifer K. sowie Florian B., Carmen H., Vanessa B., Marie L. und Marcel und Isabelle W.. Ein Dank geht an unsere Betreuer und Kampfrichter: Silvia, Petra, Stefan, Sandra und Marcus, nicht zu vergessen unser Trainer Florian, der mit Rat und Tat am Beckenrand stand.

Absolviert wurden 50, 100 und 200 Brust, 50 und 200 Schmetterling, 50 und 200 Rücken, 50, 100 und 400 Freistil sowie 100 und 400 Lagen. Alle waren gut darauf vorbereitet und erschwammen sich diverse Bestzeiten. Trotz Lernstress und Erkältung landete die Mannschaft am Schluss auf Platz vier der Gesamtwertung. Im Großen und Ganzen war es für alle Beteiligten ein netter Wettkampf und so wurde einstimmig beschlossen, dass der SVL nächstes Jahr wieder dabei ist, wenn es heißt, der TuS Wagenfeld lädt zum August-Böttcher-Pokal!

## Einbecker Mastersschwimmfest

(fb) Am 27.10. fand bereits zum 37. Mal AK 35 in der Mehrkampfwertung den das Mastersschwimmfest in Einbeck statt. 2. Platz.

Erstmal auch mit Beteiligung des SVL. Auch Marcus trat gleich fünf Mal an. Nach Christa D., Marcus K. sowie Florian und zwei Mal Platz 3 in der AK 40 über Freistil Melanie B. machten sich auf den Weg dort und Schmetterling jeweils mit persönlicher um die Prämien zu schwimmen. Bestzeit, legte er über Lagen nach und Geschwommen wurden alle 50 m erreichte einen sehr guten zweiten Platz. Strecken sowie die 100 m Lagen und In Rücken und Brust fehlte ihm dann die gewertet nach dem Motto 3 aus 5, d.h. nötige Spritzigkeit und er erreichte hier die man musste mindesten 3 mal schwimmen, Plätze 4 und 6! In der Punktesumme um in die Mehrkampfwertung zu kommen, fehlten Marcus nur wenige Punkte auf den es gehen aber auch nur die drei besten drittplatzierten Hannoveraner. Wertungen ein!

Als älteste Teilnehmerin der Veranstaltung war Christa in der Ak 75 über Freistil, Rücken und Brust am Start. Die Freistil- und Rückenstrecken konnte sie gewinnen, obwohl sie mit ihren Zeiten wenig zu Frieden war. Über Brust rutschte sie beim Anschlag an die extrem glatte Wand des Einbecker Bades ab, was die Kampfrichter als einhändigen Anschlag werteten und Christa disqualifizierten. Dennoch gewann Christa die Mehrkampfwertung in der AK 75.

Florian hatte gleich alle 5 Strecken gemeldet und schlug bereits bei seinem ersten Start über Schmetterling als Erster an. Auch über 100 m Lagen gelang ihm dieses, 2. Plätze in Freistil und Rücken folgten. Nur über Brust musste er sich den Spezialisten im Finish geschlagen geben und wurde Dritter. In der Punkteaddition musste sich Florian um ganze 20 Punkte geschlagen geben und erreichte in der

Als vierte im Bunde trat Melanie zu ihrem ersten Wettkampf nach der Babypause an. Trotz fehlender Wettkampfroutine und Trainingsrückstand konnte sie gleich in Schmetterling zeigen, dass sie nichts verlernt hat. Platz 3 in 39,67 in der Ak 30 waren dann auch eine Ansage. Leider konnte Melanie diese Leistung bei ihren übrigen Start nicht mehr abrufen, und musste sich mit Platzierungen am Ende des Feldes begnügen, da sie mit steigender Wettkampfdauer auch muskuläre Probleme bekam.

Trotz der insgesamt guten Leistungen mussten die SVL-AKTiven feststellen, dass der Weg in die Gesamtwertung für sie noch zu weit ist. Besonders Marcus und Florian merkten, dass die Punktemesslatte in ihren Altersklassen in den letzten Jahren deutlich angezogen hat. So musste man ohne Bierfass fahren, war aber dennoch zu Frieden mit den gezeigten Leistungen!

## Anzeigen gesucht



*Alles gute  
zum Geburtstag*

Wir gratulieren allen  
**Geburtstagskindern**  
aus den Monaten  
**Juli, August, September  
und Oktober.**

Wir wünschen Euch für das  
nächste Lebensjahr alles  
Gute und Gesundheit.



(fb) Ausgabe 2 der SVL-Nachrichten ist nun fertiggestellt. Leider ist es mir als Verantwortlichen bisher nicht gelungen Anzeigenpartner zu gewinnen, hier appelliere ich an alle Leser, mir zuzuarbeiten und beim Arbeitgeber mal die Möglichkeit einer Anzeige in den SVL-Nachrichten anzubringen.

Gerne stehe ich dann auch für ein entsprechendes Gespräch zur Verfügung.

## Die Schwimmer haben jetzt Vereinsbekleidung

Die Schwimmer haben jetzt für die Wettkämpfe eine einheitliche Vereinsbekleidung. Es handelt sich hier um ein T-Shirt mit passender Short, sowie einer Kapuzenjacke mit Trainingshose. Zusätzlich zum Vereinsaufdruck befinden sich auf dem T-Shirts die Drucke der Sponsoren Pastalissimo und m<sup>3</sup>-Küchen sowie auf der Jacke der Aufdruck des Hallenfreibades Godshorn.

Infos und Bestellungen laufen über Silvia Winkel ([schwimmwart@svl-langenhagen.de](mailto:schwimmwart@svl-langenhagen.de)) oder direkt in der Schwimmhalle.

	T-Shirt	Short	Kapuzenjacke	Hose lang
<b>Farbe:</b>	Blau mit Schwarz	Schwarz	Blau mit Schwarz	Schwarz
<b>Material:</b>	100% Polyester	100% Polyester	100% Polyester, Microfleece in der Innenseite	100% Ployester
<b>Bedruck:</b>	Vereinslogo + Pastalissimo + m <sup>3</sup> - Küchen	---	Vereinslogo + Hallenbad Logo	---
<b>Größen:</b>	Jun.: 128 - 164 Sen.: S - 5XL	Jun.: 1 - 4 Sen.: 5 - 10 bzw. 34/36 - 46/48	Jun.: 128 - 164 Sen.: S - 4XL	Jun.: 116 - 164 Sen.: S - 5XL
<b>Preis:</b>	Jun.: 17,00 Euro Sen.: 20,00 Euro	Jun.: 13,00 Euro Sen.: 17,00 Euro	Jun.: 27,00 Euro Sen.: 33,00 Euro	Jun.: 17,00 Euro Sen.: 20,00 Euro
<b>Preis im Set:</b>	Jun.: 27,00 Euro Sen.: 34,00 Euro <i>!!!Dieses Set ist für alle aktiven Wettkampfschwimmer Pflicht!!!</i>		---	---